

## **Deklaracja uczestnictwa w projekcie „Rumski Uniwersytet Trzeciego Wieku dla seniorów” w terminie do 31.12.2019 r**

1. Deklaruję wolę uczestnictwa w projekcie „Rumski Uniwersytet Trzeciego Wieku dla seniorów” i oświadczam, że spełniam kryteria wymagane do udziału w projekcie.
2. Zapoznałem/am się i akceptuję Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie oraz z ofertą zajęć.
3. W przypadku zakwalifikowania do udziału w projekcie wybieram następujące zajęcia projektowe cykliczne (max. 3), zaznaczając cyfrą **(1)** najbardziej preferowane, **(2)** średnio preferowane a **(3)** najmniej preferowane.
4. Złożenie deklaracji nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się na wszystkie wybrane zajęcia.

<b>Lp.</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Deklaracja Proszę wybrać max. zajęcia numerując od (1) do (3)</b>	<b>Uwagi</b>
1.	Język angielski gr.ESS		15godz
2.	Język angielski na co dzień gr. z podstawami j. ang.		15godz
3.	Język angielski na co dzień gr. średniozaawansowana		15godz
4.	Język angielski na co dzień gr. zaawansowana		15godz
5.	Język hiszpański		15godz
6.	Zajęcia komputerowe gr. ESS		14 godz
7.	Zajęcia komputerowe (laptopy) z podziałem na stopień zaawansowania		14 godz
8.	Śmiechoterapia		4 godz
9.	Warsztaty ekologiczne		10 godz
10.	Szkolenie w zakresie opieki nad osobami starszymi		15 godz
11.	Warsztaty rozwijające koncentrację i pamięć „Fitnes mózgu”		14 godz
12.	Gimnastyka parterowa		14 godz
13.	Warsztaty relaksacyjne		14 godz

# ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

5. Wyrażam również zainteresowanie udziałem w przedstawionych poniżej formach aktywności (można wybrać dowolną ilość krzyżykiem):

Lp	Rodzaj zajęć	Jestem zainteresowany/a (Proszę zaznaczyć krzyżykiem X)	Termin
1.	Warsztaty z zakresu wolontariatu		Do uzgodnienia
2.	Wykłady z cyklu „Bezpieczny senior”.		Do uzgodnienia
3.	Wykłady związane ze zmianami klimatycznymi i zanieczyszczeniem środowiska.		Do uzgodnienia

6. Wyrażam zainteresowanie poniższymi propozycjami. Proszę zaznaczyć cyfrą 1 najbardziej preferowane, 2 średnio preferowane, 3 najmniej preferowane.

Lp.	Rodzaj zajęć	Jestem zainteresowany/a Proszę zaznaczyć cyfrą 1 najbardziej preferowane, 2 średnio preferowane, 3 najmniej preferowane.
1.	a) Filharmonia Bałtycka/koncert	
2.	b) Całodniowa wycieczka do Słupska	
3.	c) Edukacyjne, całodniowe warsztaty wyjazdowe „Kaszuby – nasza mała ojczyzna”. W programie zajęcia przyrodnicze, rękodzielnicze, historia Kaszub.	

.....

Data i podpis Kandydata